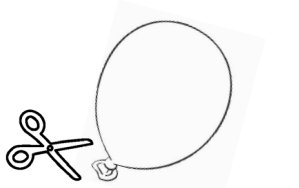




Le spectacle de danse et de jonglage *Accroche-toi si tu peux* n'a malheureusement pas pu avoir lieu...  
En attendant de vous retrouver pour ce beau spectacle, nous vous avons concocté un petit jeu !  
1ère étape : création de balles de jonglage maison.  
2ème étape : petits exercices pour apprendre à jongler.  
Joyeuses Fêtes de fin d'année à toutes et à tous.  
On espère vous revoir très vite !  
L'équipe du Triangle

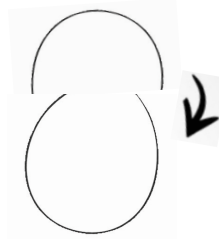
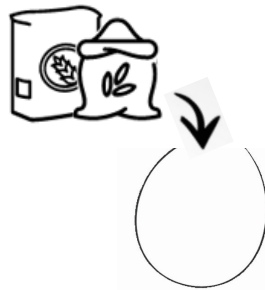
## Pour faire tes propres balles de jonglage

Pour 1 balle de jonglage, tu as besoin de : 2 ballons, 1 paire de ciseaux, du riz ou de la farine



Coupe le bout des 2 ballons de baudruche dégonflés

Verse de la farine ou du riz dans 1 ballon

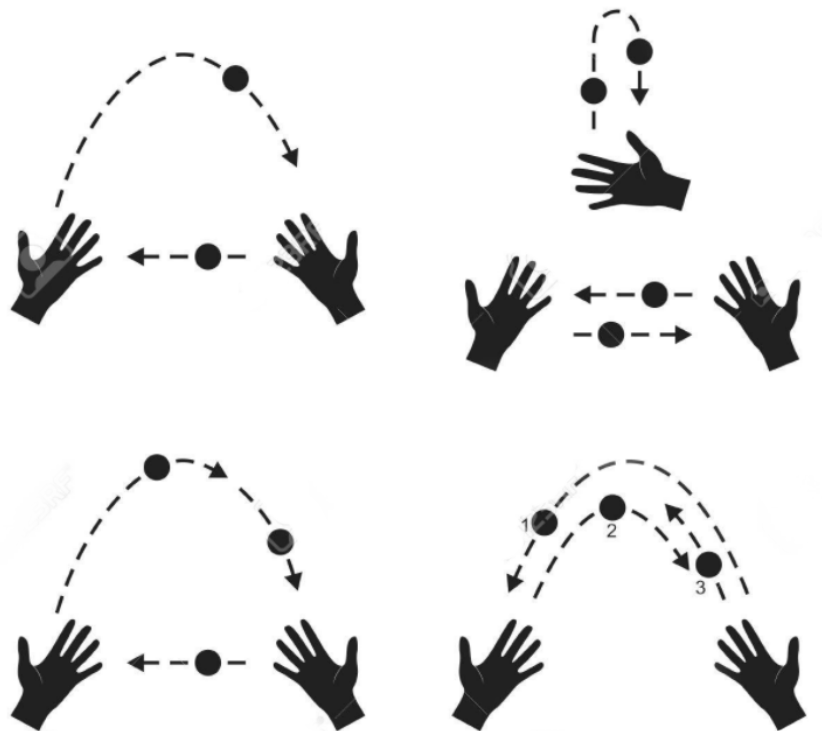


Recouvre le premier ballon avec un deuxième ballon pour le fermer et former une boule



Fais 3 balles  
Et c'est parti !  
Tu peux jongler !

## Pour apprendre à jongler



Pour t'aider : Tu peux regarder cette vidéo sur Youtube « APPRENDRE à JONGLER avec 3 balles - JONGLAGE POUR LES NULS »