

LIEU DES ENTRAÎNEMENTS

Salle des Sports (à l'étage)

11 rue de la Rimaudière 35590 La Chapelle Thouarault



COURS DE BOXE CHINOISE

✪ POUR LES 12-25 ANS UNIQUEMENT ✪



POUR PLUS D'INFORMATIONS

02 23 43 10 79 au 06 48 66 50 28

yiquan.lachapelle@gmail.com

www.yiquanbretagne.com

TOUS LES VENDREDIS de 19h30 à 21h30

SALLE DES SPORTS
LA CHAPELLE THOUARULT



ART MARTIAL CHINOIS DE COMBAT ET DE DÉFENSE



NOTRE ASSOCIATION



A travers une démarche sportive et pédagogique, nos cours ont pour objectif d'initier les jeunes de 12 à 25 ans aux principes et techniques martiales de combat et de self-défense tout en restant attentif au développement personnel des pratiquants. En respectant la structure corporelle, la boxe chinoise permet de développer l'équilibre, l'efficacité et l'endurance physique mais également de diminuer l'agressivité et le stress et d'améliorer la confiance en soi grâce à des mises en situation de combat souple pieds/poings et de défense.

- Développement de l'endurance physique
- Amélioration de la perception et de la concentration
- Développement de la souplesse et de l'équilibre
- Apprentissage de principes efficaces de combat/défense
- Savoir réagir efficacement en situation d'agression

Composée uniquement de bénévoles, le Cercle Rennais de Boxe Chinoise poursuit des finalités d'émancipation et de développement humain autour des principes fondamentaux des sports de combat et plus précisément des Arts Martiaux traditionnels. Notre club s'efforce de préserver et améliorer la santé et les capacités physiques de nos adhérents, de leur inculquer des principes de discipline et d'honneur. Le respect du partenaire et de son intégrité physique et mentale ainsi que la sécurité du pratiquant sont au centre de nos préoccupations.

TARIF ANNUEL

110 € (90 € pour tout autre membre d'un même foyer)

INSCRIPTION POSSIBLE JUSQU'À FIN SEPTEMBRE

*Possibilité de paiement en 3 fois.
Acceptons les Chèques-Vacances,
Coupons Sport (ancv) et carte Sortir !*



**FLASHEZ LE QR-CODE
POUR VISIONNER NOTRE
VIDÉO DE PRÉSENTATION !**

- ★ Accessible pour tous
- ★ Pas de compétition
- ★ Pas de niveau sportif requis
- ★ Mise hors de combat/KO interdit

**COURS
D'ESSAI
GRATUIT**

