



Partenariat en cours

Patis F'orm développe son offre sport santé en partenariat avec les acteurs et structures de proximité :

- Maisons Sport Santé du CHU de Rennes, de la Roche aux Fées Communauté et d'OCAS Bain-de-Bretagne ;
- Fédération Sport Adapté ;
- Fédération Handisport ;
- Union Sportive de Vern-sur-Seiche ;
- Club des entreprises de la Vallée de la Seiche ;
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de la Seiche ;
- Et toute structure sportive, association ou club sportif souhaitant devenir partenaire de Patis F'orm.



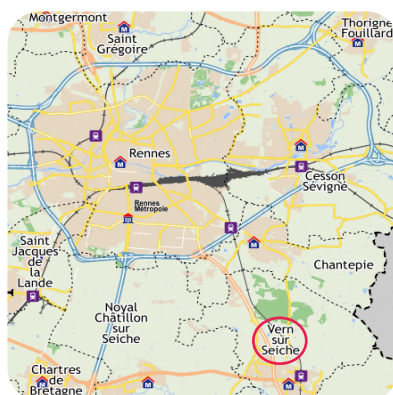
Contact

Maison Sport Santé - Patis F'orm

Christophe François

Tél : 06 02 15 59 40

Mail : c.francois@patisfraux.fr



Patis F'orm est située en Métropole de Rennes, à Vern-sur-Seiche et est accessible en voiture et en transports en commun.

 Le PATIS FRAUX



Patis F'orm Maison Sport Santé



Vous souhaitez débiter ou reprendre une activité physique ?

Patis F'orm a pour but de vous accueillir et de vous orienter dans la pratique, le développement ou la reprise d'une activité physique ou sportive tournée vers la santé et le bien-être, quel que soit votre âge.



2 Allée Salvador Dali
35 770 Vern-sur-Seiche

 Le PATIS FRAUX



Centre de Réadaptation du Patis Fraux
www.patisfraux.fr

Patis F'orm est reconnue Maison Sport Santé par les ministères des Solidarités et de la Santé ainsi que des Sports.

Elle est ouverte à tous quel que soit l'âge et particulièrement :

- aux personnes ayant conscience de la nécessité de pratiquer une activité physique ou sportive ;
- aux personnes souffrant d'affections de longue durée ou de maladies chroniques pour lesquelles la pratique d'activité physique adaptée est prescrite par le médecin ;
- mais aussi à celles qui, jusqu'à présent, étaient éloignées de la pratique et qui veulent se remettre à l'activité physique avec un accompagnement à des fins de santé et de bien-être.



Les missions de Patis F'orm

- **Accueillir** et conseiller toute personne sur les bienfaits de l'activité physique ;
- **Renseigner** sur les possibilités d'activités physiques ou sportives sur le territoire et **orienter** vers les structures sportives partenaires en fonction des besoins.
- **Réaliser** un bilan des capacités physiques de la personne
- **Proposer** un programme sport santé personnalisé et encadré par des professionnels d'Activité Physique Adaptée

Et concrètement ?

- Prenez contact avec la Maison Sport Santé par mail ou téléphone (coordonnées en dernière page), l'éducateur vous proposera un entretien pour connaître vos besoins et motivations.
- Il vous accompagnera vers une activité physique adaptée.
- Il effectuera un suivi personnalisé de votre parcours.



Charte Sport Santé Bien Etre

Le Centre de Réadaptation du Patis Fraux est signataire de la charte Sport Santé Bien-Être pour les maladies chroniques (surpoids, obésité, lombalgies...).



Dans ce cadre, l'établissement ouvre sa salle de sport spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) et propose des activités encadrées par des éducateurs et enseignants d'APA et fait partager ses compétences en matière de réentraînement à l'effort.

Des plages horaires sont dédiées pour ce programme sport santé.

Une évaluation globale des capacités physiques et fonctionnelles est proposée afin de proposer un programme personnalisé sport santé.

Un suivi régulier de l'évolution des capacités sera assuré par l'encadrant mais aussi par la personne qui aura accès à un support numérique «Deneo» permettant de s'évaluer, de visualiser sa progression et de partager les informations avec les structures partenaires et acteurs libéraux.

Votre médecin peut faire des prescriptions d'Activité Physique Adaptée, renseignez-vous !

<https://bretagne-sport-sante.fr/>



Suivez-nous sur les réseaux sociaux

