

MAKADAM FITNESS

Club de sport à Saint Jacques de la Lande



- Ouvert **6h-23h non stop 7j/7, dimanche et jours fériés inclus**
- **Bilan individualisé** toutes les 6 semaines
- **Expert** du suivi et des programmes personnalisés (correction des mouvements)
- Des **espaces variés** : cardio, musculation, cross-training, cours collectifs
- Une salle aérée, climatisée sur plus de 900m2

Plan d'accès : 5 rue Frédéric benoît (1^{ère} sortie sur la droite au rond point de la gaieté puis entrée à gauche) / parking de 80 places