

LAURA MARQUIS

Coach sport santé / bien-être

Cours particuliers seul, entre amis ou en famille !



RENNES ET SES ALENTOURS



à domicile, en extérieur ou en entreprise



VELO STRETCHING RUNNING
Pilates RENFORCEMENT MUSCULAIRE
MARCHÉ NORDIQUE MARCHÉ



laura.coachsportsante@gmail.com

06.98.89.62.35



@Laura.coach.sport.santé

TARIFS SUR DEMANDE

COURS INDIVIDUEL COURS DUO
COURS GROUPE ENTREPRISES
ASSOCIATIONS ET PRESTATAIRES



* -50% de déduction fiscale ou de crédit d'impôt



BPJEPS ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS - FORMATION SPORT SANTÉ E3S - PILATES
MATWORK 1 - MARCHÉ NORDIQUE FORME (FFA) - RUNNING FORME (FFA)



LAURA MARQUIS

Coach sport santé / bien-être



laura.coachsportsante@gmail.com 06.98.89.62.35