

Khí Công Rennes – Hoa Lu'
2016 - 2017

KHÍ CÔNG TÂM THÊ

Cet art énergétique vietnamien accessible à tous optimise le bien-être physique et mental. Il améliore la statique, assouplit et tonifie le corps, accroît la vitalité, chasse les tensions.

L'enseignement est dispensé par Christine BOUGUION, formatrice diplômée de l'Ecole Thăng Long (Hanoï - Vietnam). L'Ecole Thăng Long est partenaire du Ministère vietnamien des Sports.

Les Cadets de Bretagne

139 rue d'Antrain (Ancienne chapelle, 1^{er} étage)
Le jeudi de 20h00 à 21h00 (débutants et initiés, durée modulable).
Premier cours le 15 septembre. Porte ouverte le 3 septembre.

Le Grand Cordel mjc

18 rue des Plantes (Quartier Beaulieu / Jeanne d'Arc)
Le lundi de 9h30 à 10h30 (orientation initiés et confirmés)
Le jeudi de 18h00 à 19h00 (débutants et initiés).
Premier cours le 12 septembre.

Centre socioculturel Les Longs Prés

3 rue des Longs Prés (Quartier Maurepas)
Le lundi de 17h15 à 18h15 (initiés et confirmés)
Le mardi de 9h30 à 10h30 (orientation initiés et confirmés)
Le vendredi de 16h15 à 17h15 (débutants et initiés, horaire modulable) et de 18h45 à 19h45 (orientation initiés et confirmés).
Premier cours le 19 septembre.

Les inscriptions s'effectuent auprès de l'enseignante. Aucune adhésion n'est due aux structures accueillant les cours, sauf inscription à une autre activité.

Des stages de week-end sont organisés pour intégration, perfectionnement ou recyclage.