

VOS ATELIERS SOCIOCULTURELS AU CENTRE DES MARAIS

2 séances d'essai offertes. Cotisation annuelle 2017/2018 : 6 €. Carte "SORTIR" acceptée.
Nombre de places limitées, inscriptions au Centre des Marais (Renseignements au 02.99.62.83.27)

ALLEMAND Adultes

(Reprise le 11 septembre 2017)

Débutants, lundi 16h / 17h30

Perfectionnement, lundi 19h / 20h30

Conversation légère, mercredi 18h45 / 20h15

Animateurs : Almuth GIRAUD et Serge BEAULIEU

Au Centre des Marais (lundi)

À la Maison des Associations (mercredi)

240 € l'année (30 séances).



ANGLAIS Adultes

(Reprise le 11 septembre 2017)

Débutants, lundi 17h30 / 19h

Intermédiaire, lundi 19h / 20h30

Conversation tous niveaux, mercredi 18h / 19h30

Animatrice : Marianne REES

Au Centre des Marais. 240 € l'année (30 séances).



ESPAGNOL Adultes

(Reprise le 12 septembre 2017)

Faux débutants, mardi 18h30 / 20h

Débutants, jeudi 18h45 / 20h15

Au Centre des Marais. Animatrice : Silvia FLORES TERAN

240 € l'année (30 séances).



COUTURE

(Reprise le 14 septembre 2017)

Cours tous niveaux, jeudi 10h / 12h ou 14h / 16h

Au Centre des Marais. Animatrice : Patricia RAULT

250 € l'année (30 séances).

ENCADREMENT ET CARTONNAGE

www.lescadresdaurore.canalblog.com

Lundi ou vendredi 13h45 / 16h15 - Mercredi 19h30 / 22h00

Au Centre des Marais. Animatrice : Aurore BRUGALAIS

Programme riche et varié dès la 1^{ère} année.

À la carte : 3 séances : 51 € - 5 séances : 66 € - 10 séances : 128 €.

DANSE DE SALON "HAPPY DANSE" www.happydanse.fr

(Reprise le 11 septembre 2017)

Lundi, École élémentaire Noël du Fail

Animatrice : Sandrine DAUMER

19h15 / 20h00 : Rock (confirmés)

20h00 / 21h15 : Danses latines (confirmés)

Mardi, École maternelle Noël du Fail

Animateur : Olivier ANSEL

19h00 / 19h45 : Danses latines (intermédiaires)

19h45 / 20h30 : Rock (intermédiaires)

20h30 / 21h15 : Danses Latines (débutants)

21h15 / 22h00 : Rock (débutants)

45 mn : 113 € - 206 € (couple) / 1h15 mn : 153 € - 275 € (couple)

Possibilité de cumuler les cours. 30 séances + 3 soirées.

Certificat médical obligatoire.

THÉÂTRE : ENFANTS - ADOS - ADULTES

(Reprise le 12 septembre 2017)

Primaire : Mercredi 14h30 / 16h00

Collège : Mercredi 16h15 / 17h45

Adultes : Lundi 20h00/21h30

Adultes : Mardi 20h00 / 21h30

À l'étage de la Ferme de la Touche (du CE1 au collège),

À la Passerelle (adultes).

Animateur : Didier BARTH.

180€ l'année (30 séances) + participation à la Fête du Théâtre.

Tarif dégressif suivant quotient familial pour les enfants et ados.

Voir modalités à l'accueil du Centre des Marais (fournir n° CAF).



OENOLOGIE

Au Centre des Marais, le jeudi de 20h à 22h30, sur 5 séances,
venez découvrir les grandes régions viticoles,
connaître les différents cépages et apprendre l'art de la dégustation
avec Hervé PEROU - 157 € l'année.

SOPHROLOGIE

(Reprise le 14 septembre 2017)

Jeudi, 18h30 / 19h30 et 19h30 / 20h30 (2 groupes)

À l'étage de la Ferme de la Touche. Animatrice : Aude VERON

218 € l'année (30 séances).

STRETCHING

(Reprise le 13 septembre 2017)

Mercredi matin 10h30 / 11h30, à l'étage de la Ferme de la Touche,

Mercredi soir 20h30 / 21h30, École maternelle Noël du Fail.

Animateur : David DENUAULT - 220 € l'année (33 séances).

Prévoir tapis de sol. Certificat médical obligatoire.



YOGA pour tous

(Reprise le 18 septembre 2017)

Débutant, mardi 18h15 / 19h15 (Stéphanie)

Perfectionnement, lundi 19h00 / 20h00 (Marilou),

mardi 9h15 / 10h15 (Marilou), mardi 19h30 / 20h30 (Stéphanie),

Animatrices : Marilou BARBOT et Stéphanie DEPERNE.

À l'étage de la Ferme de la Touche. 218 € l'année (30 séances).

Prévoir tapis de sol. Certificat médical obligatoire.



YOGA pour femme enceinte

(À partir du 15 septembre 2017)

Vendredi, 11h / 12h, pour toute femme enceinte,
dès son 1er mois de grossesse et tout au long de la grossesse.

À l'étage de la Ferme de la Touche.

Animatrice : Stéphanie DEPERNE

À la carte : 5 séances : 55 € (valable 2 mois) - 10 séances : 100 €
(valable 4 mois) - **à l'unité à partir du 8è mois de grossesse : 12 €.**

Prévoir tapis de sol. Certificat médical obligatoire.



YOGA pour le dos (À partir du 19 septembre 2017)

Mardi, 17h00 / 18h00, pour personnes souffrants du dos

de manière chronique. Animatrice : Stéphanie DEPERNE.

À l'étage de la Ferme de la Touche. 218 € l'année (30 séances).

Prévoir tapis de sol. Certificat médical obligatoire.



HIP HOP : ENFANTS - ADOS

(Reprise le 13 septembre 2017)

CE2/CM1/CM2/6ème : débutants, mercredi 17h00 / 18h00

Animateur : Mathis

Confirmés, mercredi 15h00 / 16h00

Animateur : BBOY Angelo

À l'école maternelle Noël du Fail.

119 € l'année (30 séances) **Certificat médical obligatoire.**



SCRABBLE

OUVERT À TOUS - GRATUIT

Tous les jeudis de 14h00 à 18h00, au Centre des Marais.

MÉDITATION POUR TOUS

OUVERT À TOUS - GRATUIT

Découverte (sur rendez-vous), samedi 9h45 / 10h30

Pour tous, samedi 10h30 / 11h30

Contact : Bernard Filâtre au 07.81.94.79.40

À l'étage de la Ferme de la Touche.

<http://www.meditationpourtous.fr>

