

Vous trouverez dans l'extrait ci-dessous de notre projet associatif une description des propositions d'activités à nos adhérents ainsi que les valeurs définissant l'accueil et l'entraide au sein de l'association.

Dominique Bouchard – co-présidente



Objectifs, démarche

Les personnes accueillies à l'association sont fragiles sur le plan psychologique et psychique. Elles ont connu des périodes difficiles voire une rupture dans leur vie personnelle et professionnelle, périodes marquées par des séjours à l'hôpital psychiatre. Elles doivent retrouver confiance en elles, se reconstruire.

Les objectifs de l'association sont de :

- rompre l'isolement lié à la souffrance psychique,
- recréer du lien social et de la convivialité,
- permettre aux adhérents de se reconstruire en favorisant leur stabilisation psychique,
- aider les adhérents à retrouver une place dans la cité et à user de leur capacité à faire des choix
- permettre aux adhérents de s'investir librement et de manière autonome dans des activités de loisirs et dans la vie,
- lutter contre la stigmatisation et contribuer aux changements des représentations sociales sur la santé mentale

Pour ce faire, l'association propose de nombreuses activités hebdomadaires dans des domaines diversifiés : artistique, culturel, loisir, bien être du corps, connaissances littéraires et scientifiques, activités sport/détente. Elle propose aussi un accueil informel aux adhérents afin d'être à leur écoute, de les soutenir, de les conseiller. Lors de leur passage à l'association, des adhérents ressentent parfois des moments de doute, de mal être ; des paires (bénévoles exercés ou salariés) leur proposent alors des temps d'échange : soutien discret et confidentiel. Lors de séances de travail trimestrielles, un psychologue formateur nous apporte, son expertise et des repères méthodologiques : démarche d'analyse des pratiques permettant de prendre du recul vis à vis de nos méthodes d'animation, d'accueil et d'entraide mutuelle.

Notre démarche est fondée sur « le faire ensemble ». L'inactivité et l'ennui contribuent à l'isolement des personnes. Pour rompre avec cette spirale négative :

- Nous souhaitons inciter les adhérents à participer à des activités selon leur rythme, leur disponibilité et leurs envies ; leur permettre de s'intégrer progressivement aux groupes des ateliers mis en place (dynamique participative dans le respect des singularités de chacun),
- Nous souhaitons inciter les adhérents à valoriser leurs capacités, leurs talents ; les inciter à développer leur autonomie et à prendre des responsabilités au sein de l'association.

27/09/2020

Notre association est d'abord un espace de rencontre, de partage, de plaisirs et de solidarité avec la volonté permanente du respect de la liberté de chaque personne et de sa dignité. L'adhérent y puise ce qui répond le mieux à ses besoins, à ses aspirations. Chaque personne construit son chemin de vie, l'association ayant un rôle facilitateur d'insertion sociale et une écoute personnalisée et bienveillante.

Par petites touches, les animateurs proposent des démarches stimulantes ayant pour but de désinhiber et de libérer la personne de ses peurs de son enfermement sur elle, de l'ouvrir sur la vie de la cité. Les expositions de photos, d'aquarelles, l'élaboration de livrets de poèmes, la réalisation de courts métrages, de montages vidéo, la présentation de pièces de théâtre et de concerts réalisés par des adhérents témoignent de parcours observés au sein de l'association.

Nos valeurs sont fondées sur la primauté de la personne, le principe de la non directivité, le tout collectif, le mieux-être suscité par l'activité, le plus apporté par la créativité et la dimension culturelle, un climat de proximité, l'appel à la légèreté, à l'humour et à la gaité, pas de rigidité dans le fonctionnement. « Tout nouvel adhérent est considéré comme une ressource nouvelle pour la vie de l'association et non comme un problème repéré à résoudre ».

Adhérents, activités proposées

A ce jour, l'association compte 254 adhérents ; l'âge moyen des adhérents est de 49 ans. 70% des adhérents participent à 1 ou 2 activités/semaine.

Pour l'année 2020, l'association « Le Clin D'Œil » propose une vingtaine d'activités hebdomadaires. Elles sont animées par 17 bénévoles, adhérents de l'association. Une large majorité des animateurs bénévoles assume cette fonction depuis plusieurs années ; ils ont une bonne connaissance des publics accueillis et des pédagogies à développer pour s'adapter aux besoins et aux aptitudes des participants. De manière ponctuelle, l'association pourra recourir à des intervenants extérieurs.

Ces activités portent sur des thématiques variées :

- écriture, maths, italien, breton, philo, activités manuelles, anglais
- contes, poésie, écoute de la musique, croquis, informatique
- pause casse-croûte le lundi midi, cuisine bio (1 séance/trimestre)
- échecs, jeux de société, après-midi détente le vendredi,
- vidéoclub/voyage le samedi après-midi.
- tennis de table, palets/pétanque, « Sam dit bien »
- sorties restaurants

Les adhérents peuvent aussi participer aux 17 activités hebdomadaires

- français, regard sur la vie,
- dessin-peinture (3 ateliers), atelier cuir, poterie mosaïque (2 ateliers)
- pause variété, théâtre (2 ateliers), groupe de musique, collectif photo, Vidéo (montage)
- cyclerie, cyclo balade
-

A ces activités, s'ajoutent des sorties culturelles (TNB, Opéra, L'Air Libre, musées, visites touristiques). Environ 40% des activités proposées sont gratuites. Pour les autres, une participation trimestrielle est demandée aux participants ; elle varie entre 6 et 18€.