

Reprise des cours :

Le lundi 5 septembre 2022 au dojo de Le Rheu.

**Le mardi 6 septembre 2022 aux dojos
de L'Hermitage et de Mordelles**



PASS SPORT



Dates des forums des associations :

[Voir sur les sites :](#)


<https://www.judoclubouestrennais.fr>



Judo Club Ouest Rennais

CONTACTS :

Antoine LEVREL : judo@judoclubouestrennais.fr
Samuel ESNAULT : president@judoclubouestrennais.fr
Karine LECARPENTIER : tresorier@judoclubouestrennais.fr
Yves-Marie HENO : contact@judoclubouestrennais.fr

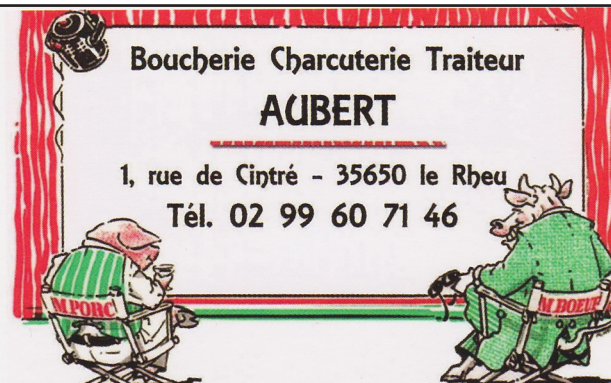
 **GEORGES**
SARL
Plomberie - Chauffage - Dépannage - Entretien

Pierre - Yves GEORGES
06 48 89 20 98
georges.pierre-yves@orange.fr

16, rue de la Rossignolière
35590 L'Hermitage

**Boucherie Charcuterie Traiteur
AUBERT**

1, rue de Cintré - 35650 le Rheu
Tél. 02 99 60 71 46



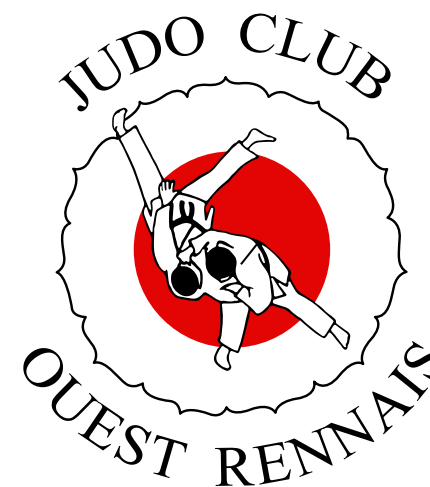
à la
Galette
d'Elodie

Crêpes et
Gallettes à
emporter

06-85-13-72-61
www.alagaletteelodie.fr
A la galette d'Elodie

Marché

SAISON 2022/2023



Professeurs Judo :

Antoine LEVREL
BE - 5^{ème} DAN
Tél : 06 84 36 01 94

Professeur Qi-Gong :

Eric DERUBE
BE Qi Gong
Tél : 06 81 68 31 33

Killian LE BOUHILLEC
BPJEPS Judo - 2^{ème} DAN
Tél : 06 46 63 56 86

Professeur Jujitsu :

Bruno FAVRON
BE - 2^{ème} DAN
Tél : 06 87 67 16 12

Mattéo LATOUR
1^{ère} DAN
Tél : 06 33 58 65 68



TARIFS DES COURS

INSCRIPTION POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE

2 Cours d'essais gratuits
(inscription préalable obligatoire sur le site)

Prévoir une paire de claquettes et une bouteille d'eau

Baby 1 et 2	(Né en 2018/2017)	115 € / an
Pré-poussins 1 et 2	(Né en 2016 / 2015)	165 € / an
Poussins	(Né en 2014/2013)	165 € / an
Benjamins et Minimes 1	(Né en 2012/2011/2010)	165 € / an
Minimes 2 et +	(Né en 2009 et avant)	170 € / an
Self-défense, Taïso	(Né en 2009 et avant)	135 € / an
Sport Adapté *	(Adultes Handicapés)	135 € / an
Self-défense, Jujitsu	(Né en 2015 et avant)	165 € / an
Qi-Gong/Aikido	Renseignement auprès de Eric DEROBE	

(* Horaires et renseignements auprès des professeurs ou du club)



Les tarifs des cours comprennent le prix de la licence prise auprès de la FFJDA

JOURS	HORAIRES	COURS	DOJO
LUNDI	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h45 20h45 - 21h15	Pré-poussins Poussins - Benjamins - Minimes 1 Minimes 2 et + Katas	LE RHEU
MARDI	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h30	Poussins Benjamins - Minimes 1 Self-défense - Taïso	L'HERMITAGE
	17h15 - 18h00 18h05 - 19h05 19h10 - 20h25	Baby 1 et 2 Pré-poussins et poussins Benjamins et +	MORDELLES
MERCREDI	14h30 - 15h30 15h30 - 16h15	Pré-Poussins Baby 1 et 2	L'HERMITAGE
	17h00 - 17h45 17h45 - 18h45 18h45 - 20h00	Baby 1 et 2 Poussins - Benjamins Minimes et + (Cours Technique - katas)	LE RHEU
JEUDI	17h15 - 18h00 18h00 - 18h45	Baby 1 et 2 Pré-Poussins	LE RHEU
	19h00 - 20h00	Qi-Gong	MORDELLES
VENDREDI	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h45 20h45 - 21h15	Poussins Benjamins - Minimes 1 Minimes 2 et + Katas	L'HERMITAGE
	20h30 - 22h00	Self-Défense - Jujitsu	MORDELLES
SAMEDI	09h30 - 10h15 10h20 - 11h25 11h30 - 12h30	Baby 1 et 2 Pré-poussins et poussins Benjamins et +	MORDELLES
DIMANCHE	10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	Qi-Gong Aikido	MORDELLES

Tout au long de l'année, nous proposons des sorties (Paint-ball, accrobranches, canoë, cinéma, cobac-parc...), des stages de judo, des compétitions (amicales et officielles), un séjour Ski (tous les 2 ans)...